



QIGONG UNTERRICHT PARETTA

QIGONG IN SALZBURG-PARSCH

*Erfahren Sie die entspannende und
aktivierende Wirkung des Qigong.*

KURSE FRÜHJAHR 2023

Praktizieren Sie in einem Semester ruhige und entspannende Übungen aus dem **Daoistischen Qigong** oder die körperbetonten und koordinativen Bewegungsübungen aus dem **Medizinischen Qigong** nach Meister Jumin Chen.

KURSE ab Mo. 20.02. bzw. Do. 23.02.

Alle Kurstermine - siehe Rückseite

Mit: Wolfgang P. Paretta, dipl. Qigong-Lehrer

Kosten: € 140,- (12x 1 Stunde), inkl. Übungsblätter

Anmeldung erforderlich (begrenzte Plätze)

GRATIS - SCHNUPPERSTUNDEN

am Do, 09. Feb. 2023 / 18.30 Uhr

und Mo, 13. Feb. 2023 / 18.30 Uhr

einfach vorbeikommen (bequeme Kleidung)

keine Anmeldung nötig

Kindergarten Derra de Moroda

des Sbg. Hilfswerks

5020 Salzburg, Dr.-Petter-Straße 2a

www.qigong-kurs.at

Telefon: +43 680 128 04 08 | E-Mail: info@qigong-kurs.at

Kursübersicht Frühjahrssemester 2023

Montag, ab 20.02. / bis 22.05.2023

17.30 Uhr
Harmonie Qigong (H1)
für **Anfänger** u. Quereinsteiger

18.30 Uhr
Medizinisches Qigong - 15er-Form (M1)
für **amb. Anfänger** u. Quereinsteiger

Donnerstag, ab 23.02.2022 / bis 25.05.2023

18.00 Uhr
Harmonie Qigong (H2)
für **Anfänger** u. Quereinsteiger

19.00 Uhr
Medizinisches Qigong - 6er-Form (M2)
für **Anfänger** u. Quereinsteiger

Bei coronabedingter Pausierung der Präsenzkurse werden die Kurse online weitergeführt.

12 Abende in wöchentlichem Abstand | Einstieg in laufende Kurse bei freien Kursplätzen möglich

Ort: Kindergarten Derra de Moroda des Sbg. Hilfswerks, Dr. Petter Str. 2a, 5020 Salzburg-Parsch

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder dicke Socken | **Kosten: € 140,- (12x 1 Stunde)**

Anmeldung erforderlich unter: info@qigong-kurs.at, 0680/128 04 08 | **Info: www.qigong-kurs.at**

