

# Kursübersicht Frühjahrssemester 2019

**Montag, ab 18.02. / bis 17.06.2019**

**Donnerstag, ab 21.02. / bis 13.06.2019**

**17.30 Uhr**  
**Harmonie Qigong (H1)**  
Fortgeschrittene

**18.00 Uhr**  
**Harmonie Qigong (H3)**  
Anfänger u. Fortgeschrittene **(freie Plätze)**

**18.40 Uhr**  
**Medizinisches Qigong (M1)**  
Fortg. u. amb. Anfänger **(freie Plätze)**

**19.00 Uhr**  
**Harmonie Qigong (H4)**  
Anfänger u. Fortgeschrittene **(freie Plätze)**

**19.45 Uhr**  
**Harmonie Qigong (H2)**  
Anfänger u. Fortgeschrittene **(freie Plätze)**

15 Abende in wöchtlichem Abstand | Kosten: € 160,- (15x 1 Stunde) | Einstieg jederzeit möglich